

SIDE 1 – FORSIDE

Rødlysterapi for skulder og nakke

Bruksanvisning

Takk for at du har valgt Soma Shoulder Wrap.

Vennligst les denne bruksanvisningen nøye før bruk.

SIDE 2 – INTRODUKSJON

Velkommen

Velkommen til en ny generasjon målrettet lysbehandling med **Soma Shoulder Wrap**. Denne avanserte enheten kombinerer **660 nm rødt lys** og **850 nm nær-infrarødt lys** for å gi effektiv og presis behandling av hud, muskler og ledd i skulder- og nakkeområdet.

Takk for at du valgte oss. Vi håper du får stor nytte og glede av din nye rødlysterapi-enhet.

Denne bruksanvisningen inneholder viktig informasjon som hjelper deg å bruke produktet trygt og korrekt. Vi anbefaler at du leser hele veiledningen før bruk.

Virkemåte

Rødlysterapi fungerer ved å sende ut lys med bølgelengder på **660 nm (rødt lys)** og **850 nm (nær-infrarødt lys)**. Disse bølgelengdene trenger dypt inn i vevet og kan gi en rekke dokumenterte biologiske effekter.

SIDE 3 – BIOLOGISK EFFEKT

Mange av fordelene med rødt og nær-infrarødt lys skyldes aktivering av metabolske prosesser i cellene, som fører til økt produksjon av **ATP (adenosintrifosfat)** – cellenes energikilde.

Økt ATP-produksjon kan:

- Forbedre cellulær kommunikasjon
- Støtte proteinsyntese
- Fremme restitusjon og vevsreparasjon

Rød- og NIR-lysterapi har vist effekt for en rekke bruksområder, inkludert:

- Hudreparasjon
- Redusert arrdannelse
- Bedre blodsirkulasjon
- Økt cellulær aktivitet
- Forbedret fysisk restitusjon

- Raskere sårheling
 - Lindring av muskelømhet og tretthet
-

SIDE 4 – FORDELER & PAKKEINNHold

Fordeler med rødlysterapi

Rødt lys (660 nm)

Trenger inn i huden, stimulerer cellenes aktivitet og forbedrer blodsirkulasjonen. Kjent for å støtte hudhelse, redusere betennelse og fremme sårheling.

Nær-infrarødt lys (850 nm)

Trenger dypere ned i kroppen og når muskler og ledd. Bidrar til å lindre muskelspenninger, stivhet og støtte leddkomfort.

Pakkeinnhold

- Soma Shoulder Wrap
 - Kontrollenhet
 - USB-C ladekabel
 - Oppbevaringspose
-

SIDE 5 – TEKNISKE SPESIFIKASJONER

Spesifikasjoner

- **Størrelse:** 24 × 21 tommer
 - **Effekt:**
 - P1 = 6 W
 - P2 = 8 W
 - P3 = 10 W
 - **Antall LED-lys:** 140 stk
 - **Bølgelengder:** 660 nm + 850 nm
 - **Batterikapasitet:** 3000 mAh
 - **Timer:** 10 / 20 / 30 minutter
 - **Lading:** USB-C, 5V / 2A
-

Oversikt over kontroller

- Skjermvisning
 - Effekt-/intensitetsnivå
 - LED-modus: R / IR / R+IR
 - Bryter: AV / 10 Hz / PÅ
 - Tidsinnstilling
 - Låseknapp for skjerm
-

SIDE 6 – PRODUKTOVERSIKT

(Mål og illustrasjoner beholdes som i original)

- Kontrollenhetens dimensjoner
 - LED-struktur
 - Illustrasjon av rødt lys (660 nm – synlig)
 - Illustrasjon av nær-infrarødt lys (850 nm – usynlig for det blotte øye)
-

SIDE 7 – BRUKSANVISNING

1. Lading

Bruk medfølgende USB-C-kabel sammen med en 5V / 2A strømadapter.

- Rødt lys blinker under lading
 - Blått lys indikerer fulladet batteri
-

2. Montering

Fest kontrollenheten til terapiputen ved hjelp av de magnetiske festepunktene.

3. Oppstart

Trykk og hold på strømknappen i **2 sekunder** for å slå på enheten.

Enheten starter automatisk i **ALL-modus (660 nm + 850 nm)** med 10 minutters behandlingstid.

4. Justering av innstillinger

- **Effektnivå:** Velg P1, P2 eller P3
- **Modus:** ALL-modus eller pulserende modus (10 Hz)
- **Timer:** 10 / 20 / 30 minutter

Enheten slår seg automatisk av når tiden er ute.

5. Slå av

Trykk og hold strømknappen i 2 sekunder.

6. Skjermlås

Bruk låseknappen for å forhindre utilsiktet betjening. Trykk igjen for å låse opp.

SIDE 8 – VIKTIG INFORMASJON & VEDLIKEHOLD

- Skjermen slår seg av etter 10 sekunder uten aktivitet (behandlingen fortsetter).
- Batteritid: ca. 1–2 timer avhengig av valgt effekt.
- Ladetid: ca. 2 timer.
- Rødt batteriindikatorlys betyr ca. 20 % gjenværende strøm.
- Enheten kan **ikke brukes under lading**.

Daglig vedlikehold

Ved lengre bruk kan det oppstå varme og svette. Tørk LED-overflaten forsiktig med en tørr klut etter bruk.

Ikke utsett enheten eller kontrollenheten for vann.

SIDE 9 – SIKKERHETSADVARSLER

- Ikke se direkte inn i lyset under bruk
- Ikke bruk metallgjenstander i behandlingsområdet
- Ikke bruk sammen med varme salver eller smertestillende kremer
- Unngå kontakt med vann og sterk varme
- Kun for voksne
- Ikke demonter produktet
- Ikke la enheten være i bruk uten tilsyn
- Oppbevares utilgjengelig for barn

Avfallshåndter produktet i henhold til lokale forskrifter.

SIDE 10 – FEILSØKING

Enheten lader ikke

- Kontroller at riktig lader brukes (5V / 2A)

- Sjekk at kabelen er godt tilkoblet

Enheten slår seg ikke på

- Batteriet kan være tomt – lad enheten
- Kontroller at kontrollenheten er riktig festet

Enheten stopper under bruk

- Timeren kan ha utløpt
 - Batteriet kan være tomt
-

SIDE 11 – TILLEGGSINFORMASJON

- **850 nm-lyset er usynlig** i normale omgivelser – dette er normalt
- Hvis knapper ikke responderer:
 - Trykk bestemt
 - Hold låseknappen inne i 5 sekunder for tvungen omstart